

## ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

### Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Maribor](#)

### Naziv vrtca:

[OŠ RAČE / ENOTA VRTEC PRI OŠ RAČE](#)

### Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[GRAJSKI TRG 1](#)

### Poštna številka in kraj:

[2327 RAČE](#)

### Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Petra Vodošek](#)

### E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

[vodosek23@gmail.com](mailto:vodosek23@gmail.com)

**Ime in priimek poročevalca:**

Jasmina Safošnik

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Vrtec Rače pri OŠ Rače

**Ime vaše skupine:**

Snežinke

**Starost otrok v vaši skupini:**

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Jasmina Safošnik , 6- DEC2020/12, 6-APRIL2021/134

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.&nbsp;nbsp;

za 3 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Priprava jagodnega napitka

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Ni bilo zunanjih izvajalcev

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

14

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Knjige o zeliščih, jagode, zemlja, pripomočki za peko napitka in peko vafļjev

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
demonstracija**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Priprava jagodnega napitka in peka vafļjev Skupaj z otroci v naši skupini skrbimo za zeliščni vrt in jagode v gredah pred vrtcem. V jesenskem času smo ga na novo preuredili. Otroci so pomagali puliti plevel, dodajati zemljo in prav tako pomagali pri sami saditvi raznih vrst zelišč. Otroci so imeli skrb za pridno zalivanje vrta. Čez celo leto smo prebrali veliko vrst knjig o zeliščih, kako moramo zanje skrbeti. V igralnici smo na temo jagode tudi likovno ustvarjali. Ko so jagode dozorele, je bil čas za pobiranje. Otroci so jih pobirali sami zelo previdno in nežno. Tako smo v igralnici pripravili jagodni napitek, ki so ga otroci z navdušenjem spili, kajti bil je zelo sladek in dober. Velikokrat smo jagode pojedli tudi za malico. Ker je bilo jagod vsak dan veliko, se je porodila zamisel, da bi si lahko spekli jagodne vafļje. Vzgojiteljici sva prinesli pripomoček za peko vafļjev. Pripravili smo zmes iz sestavin lokalnega porekla. Z velikim navdušenjem smo pekli vafļje, še slajše smo jih pojedli. Otroci so želeli, da jih pečemo vsak idan, tako jim je bilo všeč.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Zdrava prehrana

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Ni bilo zunanjih izvajalcev

### Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

### Vpišite število:

14

### Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Lutkovna predstava z ročnimi lutkami, slikovni material o zdravi prehrani,

### Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

### Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
ogled/obisk,  
demonstracija

### Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

### Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Spoznavanje zdrave prehrane Zelo pomembno je, da že mlajši otroci vedo, kaj je zdrava prehrana. Zato sva temo pričeli z lutkovno predstavo Sadno-zelenjavni prepir. Skozi to predstavo, sva otroke seznanili z zdravo in nezdravo prehrano. Otroci so lahko sami obnovili lutkovno predstavo vsak dan v tem sklopu. V igralnico sva prinesli veliko slikovnega materiala, preko katerega smo spoznavali hrano, in jo opisovali za kaj je pomembna. Veliko smo likovno ustvarjali z različnimi tehnikami. Velik poudarek sva dali tudi na pitju vode in gibanju na svežem zraku. V jesenskem času smo se lahko odpravili do bližnjega sadovnjaka, kjer smo si ogledali nasad jabolk. V zimskem času, ko je bilo pristožnih nekaj bolezni, sva dali poudarek na pitju čaja in uživanju limone. Otroci so preko simbolne

igre spoznavali pomembnost zdravja. Igrali so se igre vlog kot so zdravnik in pacient. Skozi te igre so otroci osvojili njihov pomen.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Dobili bomo dojenčka

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Ni bilo zunanjih izvajalcev

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

14

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Lutkovni film Dobili bomo dojenčka, material za dojenčka, knjige na to temo

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Dobili bomo dojenčka Otroci v tem obdobju se odvajajo od pleničke. Na pobudo starša sva se odločili za to temo, kajti želela sta fantka odvaditi od pleničke, ker bodo dobili dojenčka. In bi želeli, da bi bil čist do prihoda bratca. Sprva smo si skupaj ogledali film, ki je za otroke precej nerazumevajoč. Nato sva v igralnico tudi povabili mamico s trebuščkom. Skupaj smo si pogledali slike na otroški ravni o dojenčku. V igralnico smo prinesli ves material, ki je potreben za dojenčka. Otroci so tako skozi igro vlog spoznavali življenjski cikel in pripomočke ki jih dojenček potrebuje. Šele nato smo začeli s pogovorom o odvajanju od pleničke. Seznanili smo jih s kahlico, kako se nanjo sede ....Tudi v umivalnici so bile razstavljene slike kako poteka postopek sedenja na kahlico ( kako se slečemo, usedemo na kahlo in potem zopet oblečemo in umijemo roke ). Slike so otroke zelo pritegnile, in skoraj vsi so želeli se usesti na kahlico. Otroci so se veliko igrali z dojenčki, jih posedali na kahlo in tako smo uspešno opravili delo z pleničko.